



## MESAČNÍK ODBOROVÉHO ZDRUŽENIA ŽELEZNIČIAROV

### Informácia k uzavretiu Dodatku č. 11 ku KZ ŽSR 2021 - 2023

Dňa 10.7.2024 bol podpísaný Dodatok č. 11 ku KZ ŽSR 2021 – 2023. Dodatok č. 11 ku KZ tvorí neoddeliteľnú súčasť KZ, pričom týmto dodatkom nedotknuté časti KZ v znení Dodatku č.1 až č.10 zostávajú v platnosti.

**V časti 13. Prémie sa dopĺňa nový bod 70.B s nasledovným textom:**

„Zamestnávateľ poskytuje zamestnancom prevádzkovú prémie v typových pozíciách v zmysle Prílohy 2.1 Smernice pre odmeňovanie zamestnancov ŽSR. Podmienky poskytovania tejto prémie pre jednotlivé úseky RD, ŽTS, ÖZT, EE a MO tvoria Prílohu 2.2. Zamestnávateľ hodnotí splnenie podmienok na konci daného trojmesačného obdobia, pričom výplatu prevádzkovej prémie zrealizuje v riadnom výplatnom termíne mesiaca nasledujúcom po hodnotenom trojmesačnom období.

Celkový objem finančných prostriedkov na daný kalendárny rok a postup pri poskytovaní tejto prevádzkovej prémie je uvedený v metodickom pokyne GR ŽSR.“

To znamená, že Prevádzková prémie bude vyplatená so mzdou za nasledujúci mesiac po ukončení hodnoteného obdobia. Číže hodnotenie obdobia jún – august 2024 bude realizované so mzdou za mesiac september 2024, ktorá bude vyplatená v októbri 2024. Ďalším hodnoteným obdobím bude september – november 2024 a prevádzková prémie bude vyplatená so mzdou za mesiac december 2024 vo výplatnom termíne v mesiaci január 2025.

Pristávam sa pri Prílohe 2.2. Sú to podmienky poskytovania prevádzkovej prémie pre jednotlivé úseky. Na každom úseku boli vytvorené komisie, ktoré sa po náročnom rokovaní stotožnili a navrhli kritériá pre priznanie tejto prémie. Kritériá okrem riadenia dopravy boli s malými úpravami prijaté v rámci vrcholovej komisie. V rámci riadenia dopravy vstúpil do rozhodovania zástupca OAVD nominovaný do komisie pre riadenie dopravy za zamestnávateľa. Ten konštatoval citujem: „dost' bolo odmeňovania pre všetkých rovnako“. To znamená, že výpravcovia a dopravní zamestnanci, ktorí nemajú viac ako 50 vlakov v dopravnom bode za 24 hodín, si nezaslúžia odmenu ani za zodpovednosť, nie to ešte za prevádzkovú činnosť. Jednoznačne sa k tomuto názoru priklonil prednosta Sekcie riadenia dopravy pri OR Trnava a tiež presadzoval súčasnú podobu kritérií. Generálny riaditeľ ŽSR sa stotožnil s týmto návrhom a výsledok je zakotvený v Prílohe 2.2.

Suma sumárum. Všetci zamestnanci ŽSR majú pre rok 2024 navýšené TT o 10%. Je to navýšenie o 7% od 1.4.2024 a o 3% od 1.7.2024. Niektorí prevádzkovi zamestnanci aj o prevádzkovú prémie podľa Prílohy 2.1. a 2.2.

Pre účely pripomenkovania k poskytovaniu prevádzkovej prémie je zriadená e-mailová adresa [prevadzкова.premia@zsr.sk](mailto:prevadzкова.premia@zsr.sk). Chcem vás požiadať o vaše slušné reakcie na problematiku Prevádzkovej prémie.

**Ing. Peter Hoffman, hlavný kolektívny vyjednávač**

## HORÚČAVY PRI PRÁCI – USMERNENIA PRE PRACOVISKÁ

Zvýšenie priemernej teploty okolia, ktoré sa očakáva v súvislosti so zmenou klímy, môže významne ovplyvniť pracoviská. Extrémne horúčavy môžu spôsobiť závažné zdravotné problémy, ako sú napríklad vyčerpanie z tepla, úpal a iné ochorenia súvisiace s teplotným stresom. Dlhšie trvajúce vyššie teploty môžu tiež zvýšiť riziko zranení v dôsledku únavy, nedostatočnej koncentrácie, zlého rozhodovania a ďalších faktorov. Môže dôjsť aj k zníženiu produktivity. Zvyšujúce sa teploty môžu spôsobiť zvýšenú mieru stresu u pracovníkov vrátane pracovníkov záchraných služieb a pracovníkov, ktorí vykonávajú činnosti vonku a musia pracovať v zmenených časových rozvrhoch, aby sa vyhli tým častiam dňa, keď sú teploty najvyššie. Vyššie teploty môžu vplyvať tiež na niektoré materiály a zariadenia a s prácou v horúcom prostredí môže byť spojená aj vyššia expozícia chemickým látkam, napríklad pri práci s rozpúšťadlami a inými prchavými látkami. A napokon, zvýšenie teplôt môže zvýšiť i úroveň znečistenia ovzdušia a riziko expozície pracovníkov škodlivým látkam, ako je prízemný ozón a jemné tuhé častice (napr. smog), a prispievať k hromadeniu látok znečisťujúcich ovzdušie v dôsledku stagnácie vzduchu. Všetci pracovníci majú právo na prostredie, v ktorom sú riziká ohrozujúce ich zdravie a bezpečnosť riadne kontrolované. Teplota pri práci je jedným z rizík, ktoré by mali zamestnávateľia posúdiť bez ohľadu na to, či sa práca vykonáva vo vnútorných alebo vonkajších priestoroch.

Úpal je najzávažnejšie ochorenie súvisiace so zvýšenými teplotami. Ide o stav, ktorý si vyžaduje urgentnú zdravotnú starostlivosť. Potenie nie je spolahlivým znakom teplotného stresu, pretože existujú dva typy úpalu: nenámahový alebo „klasický“, pri ktorom dochádza k miernemu poteniu alebo nedochádza k žiadnemu poteniu (zvyčajne sa vyskytuje u detí, osôb, ktoré majú chronické ochorenia a starších osôb), a „námahový“, pri ktorom dochádza k zvýšeniu telesnej teploty v dôsledku mimoriadnej fyzickej námahy alebo práce a zvyčajne aj k poteniu. K úpalu dochádza vtedy, keď už telo nedokáže regulovať svoju teplotu: telesná teplota rýchlo stúpa, mechanizmus potenia zlyháva a telo sa nedokáže ochladiť. Pri úpale sa telesná teplota môže v priebehu 10 až 15 minút zvýšiť na 40 °C alebo viac. Úpal si vyžaduje okamžité poskytnutie prvej pomoci a lekársku starostlivosť. Ak sa osobe neposkytne urgentná liečba, môže úpal spôsobiť trvalé zdravotné postihnutie či dokonca smrť. Medzi príznaky úpalu patria: zmätenosť, zmeny duševného stavu, nezrozumiteľná reč, iracionálne správanie; úplná alebo čiastočná strata vedomia (kóma); horúčka, suchá pokožka alebo nadmerné potenie; záchvaty; veľmi vysoká telesná teplota a smrť, ak nie pomoc poskytnutá včas.

**Prvá pomoc** pri úpale Pri poskytovaní pomoci pracovníkovi s úpalom treba postupovať nasledovne: zavolať na číslo 112 a požiadať o rýchlu zdravotnú pomoc; zostať s pracovníkom až do príchodu rýchlej zdravotnej pomoci;

**pokračovanie na str. 2**

## ŮČAMI SPOTTERA



Uvažujem ako začať. Ľudovít Misák, kolega, kamarát, dlhoročný železničiar, odborár, člen PV OZZ pri ZSSK, záhradkár, cestovateľ, fotograf a aktívny človek. Zanietený amatérsky fotograf – spotter Ľudovít Misák prezentuje v týchto dňoch v Bardejove výsledky svojej záľuby k fotografii. Dňa 8. júla vo výstavnej sieni Okresnej knižnice Dávida Gutgesela sa konala vernisáž výstavy

fotografií Ľudovíta Misáka s názvom ŮČAMI SPOTTERA. Autor tu s veľkou vášňou na vysokej úrovni objektívom zachytil nádheru a silu leteckých strojov. Na ploche 55 vysoko kvalitných fotografií Ľudovít Misák prezentuje lietadlá v úžasných detailných pózach, akoby zavesené plávali vzduchom. Výstava v priestoroch Okresnej knižnice Dávida Gutgesela je otvorená počas letných prázdnin v mesiacoch Júl – August v pracovných dňoch. Ak počas leta plánujete návštevu historického Bardejova, odporúčam vám návštevu tejto výstavy, ukážky zanietenia k fotografii a lietadlám nášho kolegu, priateľa Ľudovíta Misáka.

**Ján Víglaš, podpredseda PV OZZ pri ZSSK**



## HORÚČAVY PRI PRÁCI – USMERNENIA PRE PRACOVISKÁ - dokončenie str. 1

premiestniť pracovníka do tienistého, chladného priestoru a odstrániť vrchný odev; rýchlo ochladiť pracovníka pomocou týchto metód: o ak je to možné, ochladte ho studenou vodou alebo ľadovým kúpeľom, o navlhčite jeho pokožku, o priložte mu na hlavu, krk, podpažšie a končatiny studené mokré obklady alebo ľad, prípadne namočte jeho odev do studenej vody, o zabezpečte prúdenie vzduchu okolo pracovníka, aby sa urýchlilo chladenie a o nenúťte pracovníka piť.

**Vyčerpanie z tepla** je reakciou tela na nadmernú stratu vody a soli, zvyčajne v dôsledku nadmerného potenia. V prípade, že sa nelieči, môže viesť k úpalu. Vyčerpanie z tepla najčastejšie postihuje: staršie osoby; osoby s vysokým krvným tlakom a osoby, ktoré pracujú v horúcom prostredí. Medzi známky a príznaky vyčerpania z tepla patria: bolesť hlavy; pocit na zvracanie (nauzea); závrat; slabosť; poruchy zraku; podráždenosť; intenzívny smäd; nadmerné potenie; trpnutie a znížená citlivosť končatín po vystavení horúcemu prostrediu; svalové kŕče; sťažené dýchanie; búšenie srdca; zvýšená telesná teplota; znížená produkcia moču a bledá, chladná a vlhká pokožka. **Prvá pomoc** pri vyčerpaní z tepla Pri poskytovaní pomoci pracovníkovi, ktorý je vyčerpaný z tepla, postupujte takto: vyhľadajte lekársku pomoc; vezmite pracovníka na kliniku alebo pohotovosť, kde ho lekársky vyšetrí a poskytnú mu liečbu; ak nie je dostupná rýchla zdravotná pomoc, zavolajte na linku 112; nenechávajte pracovníka osamote; zabezpečte, aby s ním niekto zostal až do príchodu zdravotnej pomoci; odveďte pracovníka z horúceho priestoru a podávajte mu tekutiny; vyzývajte ho, aby sa opakovan napil studenej vody; odstráňte nepotrebné vrchné oblečenie vrátane obuvi a ponožiek. Pracovníka ochladzujte studenými obkladmi alebo ho nechajte namočiť si hlavu, tvár a krk studenou vodou.

**Kŕče z horúčavy** sú ostré bolesti svalov, ktoré sa môžu vyskytnúť samostatne alebo v kombinácii s jednou z ďalších porúch súvisiacich s teplotným stresom. Kŕče z horúčavy zvyčajne postihujú pracovníkov, ktorí sa počas namáhavej činnosti veľmi potia. Kŕče sú spôsobené nerovnováhou solí v dôsledku silného potenia. Potením dochádza k zníženiu hladiny solí a vlhkosti v tele. Nízke hladiny solí vo svaloch spôsobujú bolestivé kŕče. Kŕče z horúčavy môžu byť tiež príznakom vyčerpania z tepla. V prípade, že sa voda vylučovaná potením nenahradí, v tele sa môže hromadiť soľ. Tento problém často vzniká z dôvodu nedostatočného príjmu tekutín. Pracovník by sa mal presunúť do chladnejšieho priestoru a mal by sa hydratovať. Medzi príznaky patria svalové kŕče, bolesť alebo kŕče v bruchu, rukách alebo nohách.

**Prvá pomoc** pri kŕčoch z horúčavy: Pracovníci s kŕčmi z horúčavy by mali: piť vodu a každých 15 až 20 minút niečo malé zjesť alebo užiť nápoj, aby sa nahradili sacharidy a elektrolyty (napríklad športové nápoje) a vyhýbať sa užívaniu solných tabliet. Vyhľadajte lekársku pomoc, ak pracovník: má problémy so srdcom; drží diétu s nízkym obsahom sodíka a má kŕče, ktoré neustúpia do hodiny.

**Vyrážky z tepla** (potníčky alebo miliárie) sú drobné červené škvrny na koži sprevádzané silným svrbením, podráždením kože, ktoré je spôsobené nadmerným potením v horúcom a vlhkom prostredí. Škvrny sú dôsledkom zápalu spôsobeného upchatím vývodov potných žliaz. Medzi príznaky vyrážky z tepla patria červené zhľuky pupienkov alebo pluzgierok. Zvyčajne sa objavujú na tvári, krku, v hornej časti hrudníka, trieslach, končatinách, stehnách, pod prsiami a v lakťových jamkách. **Prvá pomoc** pri vyrážke z tepla Vo väčšine prípadov vyrážka z tepla vymizne, keď sa osoba vráti do chladnejšieho prostredia. Pracovníci, ktorí majú

vyrážky z tepla, by mali: pracovať pokiaľ možno v chladnejšom a menej vlhkom prostredí; udržiavať postihnuté miesto suché; aplikovať prášok na zvýšenie pohodlia a nepoužívať masť ani krémy.

**Opuch z horúčavy** (edém) sa vo všeobecnosti objaví u osôb, ktoré nie sú aklimatizované na prácu v horúcom prostredí. Opuch sa najčastejšie vyskytuje v oblasti členkov. **Prvá pomoc** pri opuchu z horúčavy Ak je opuch spôsobený teplom, existuje niekoľko spôsobov, ako ochladiť dolné končatiny, podporiť rozprúdeniu slabého krvného obehu a vrátiť tekutiny do krvných ciev: čo najčastejšie zdvíhať chodidlá; vyhýbať sa teplu vždy, keď je to možné; urobiť si prestávky v chladnejších alebo klimatizovaných priestoroch; robiť si pravidelné prestávky na chôdzu, najmä ak daná osoba dlho pracuje bez pohybu (dlhé sedenie alebo státie); piť dostatočné množstvo vody; použiť podporu chodidiel, členkov a nôh. Kompresné ponožky alebo podporné pančuchy môžu pomôcť zabrániť hromadeniu tekutín v členkoch a chodidlách, v prostredí s vysokými teplotami však môžu ovplyvniť výmenu tepla.

**Dlhodobé účinky vystavenia horúčave:** Niektorí výskumní pracovníci sa domnievajú, že s dlhodobým vystavením horúčave sú spojené určité poškodenia srdca, obličiek a pečene. Dôkazy však nie sú dostatočne presvedčivé. Ako možné dôsledky dlhého vystavenia teplu sa spomínajú chronické vyčerpanie z tepla, poruchy spánku, náchylnosť na menšie zranenia a ochorenia. Vystavenie horúčave sa spája s dočasnou neplodnosťou u žien aj mužov, pričom tieto účinky sa výraznejšie prejavili u mužov. Keď sa teplota v rozkroku zvýši nad bežnú úroveň, hustota a pohyblivosť spermií a percentuálny podiel normálne tvarovaných spermií sa môže výrazne znížiť. Pracovná zdravotná služba alebo pracovní lekári by preto mali pracovníkov vystavených vysokej teplotnej záťaži sledovať.

**Riziká úrazov:** Vystavenie horúčave môže zvýšiť riziko výskytu úrazov na pracovisku, ku ktorým môže dôjsť v dôsledku vykonávania činností so spotenými rukami, zahmlenými ochrannými okuliarmi, ale aj závrátov a zníženého fungovania mozgu. Dlhé vystavenie horúčave môže viesť k dezorientácii, zhoršeniu úsudku, strate koncentrácie, zníženej ostražitosťi, neopatrnosti a únave, čím sa zvyšuje riziko úrazu. Obmedzenie kognitívnych schopností a predĺženie reakčného času môžu vplyvať na pracovníkov, ktorí vykonávajú vysokorizikové úlohy (napr. vodičov). Priame vystavenie slnečnému žiareniu môže takisto potenciálne narušiť kognitívnu výkonnosť a v kombinácii s vysokou teplotou okolitého prostredia môže zvýšiť riziko zranení. K vyššiemu riziku úrazov však môžu viesť aj niektoré z navrhovaných opatrení na zníženie teplotného stresu: ak sa upraví pracovný režim tak, aby sa bolo možné vyhnúť výkonu činnosti v najteplejších a najslnečnejších častiach dňa, presunutie práce na časové úseky, ktoré sa zvyčajne označujú ako nočná zmena, môže zvýšiť riziko pracovných úrazov, a to v dôsledku zníženej koncentrácie a rýchlosti reflexov alebo zníženej viditeľnosti. Zvýšené teploty okolia môžu mať vplyv aj na prevádzku priemyselných zariadení. Vysoká teplota okolia zvyšuje riziko požiarov z dôvodu fermentácie alebo samozahrievania materiálov, výrobkov alebo odpadu a účinkov zväčšovacieho skla, ale aj z dôvodu prehriatia elektrických zariadení alebo zvýšenia tlaku. Tieto javy je preto potrebné zohľadniť pri posudzovaní rizík na pracovisku, aby sa zabezpečilo, že sa počíta so všetkými rizikami a že technické alebo organizačné zmeny nezvyšujú riziko pre pracovníkov.

**ZDROJ: [www.osha.europa.eu](http://www.osha.europa.eu)**

## Výlet do Kremnice

ZO OZŽ pri Železničnej stanici Starý Smokovec zorganizovala výlet pre svojich členov a ich rodinných príslušníkov. Tento raz sme navštívili slobodné kráľovské mesto Kremnica. Je to krásne, historické mesto, ktoré svojimi kultúrnymi a historickými pamiatkami pripomína slávu mesta a regiónu. Uvedomili sme si, že vidieť a zažiť históriu v takejto podobe má veľký význam pre všetkých ľudí aj v našom čase. Ľudia v tej dobe stavali stavby, ktoré prežili storočia a sú skvostom pre zrak všetkých návštevníkov. Vybudovali systém riadenia podnikov a miest v mnohom jednoduchšie a zrozumiteľnejšie pre svojich občanov. Až sme sa pýtali samých seba prečo to nejde takto aj v súčasnej dobe, či sa to týka zamestnávania, alebo života v našej krajine. Každému odporúčam navštíviť tieto miesta prekypujúce históriou, ktorá nám skutočne v mnohom vie napovedať kde kráčaime. Konštatujem, že to bol vydarený výlet. Na svoje si prišli deti aj dospelí a budú ešte veľmi dlho spomínať na krásne chvíle spojené s týmto výletom úžasných ľudí.

**Magdaléna Pikovská, predsedníčka ZO OZŽ pri ŽST Starý Smokovec**



## Autobusový zájazd pre členov ZO OZŽ pri ŽST Pezinok

Dňa 10.7.2024 ZV OZŽ pri ŽST Pezinok zorganizoval pre svojich členov a ich rodinných príslušníkov autobusový zájazd do Brna.

Najskôr sme navštívili Pukevní jaskyňu Macocha.

Z parkoviska sme sa presunuli vláčikom do jaskyne Macocha, bol to krásny zážitok keď sme sa ocitli na dne priepasti Macocha, ďalšia prehliadka jaskyne pokračovala loďkami.

Z jaskyne sme sa presunuli pár kilometrov od Brna na hrad Veveří.

V horúcom dni nám veľmi dobre prospel chlad v jaskyni a v hrade a tak sme strávili krásny deň.

Za tento pekný zážitok ďakujeme Elenke Pokopcovej, ktorá zorganizovala zaujímavý výlet.

**Renáta Ligyaková, predsedníčka ZV OZŽ pri ŽST Pezinok**



## Akcia ZO OZŽ ŽSR-TO a DS Rimavská Sobota

V deň štátneho sviatku svätého Cyrila a Metoda každoročne organizujeme autobusový výlet pre našich členov a ich rodinných príslušníkov. V posledných rokoch sú to najmä destinácie v Maďarsku. Tento krát sme sa vybrali na výlet na termálne kúpalisko do Tiszaújvárosu. Táto destinácia je pre nás známa a veľmi obľúbená.



V autobuse už od rána vládla dobrá nálada, všetci sme sa tešili, že je krásne slnečné počasie a naplno si užijeme deň na kúpalisku. Po príchode do cieľa sme si ako tradične urobili spoločnú fotku ku článku do Zvestí OZŽ, ktoré si občas prečítajú aj rodinní príslušníci. Ale nie vždy sú všetci na fotke. Aj naša nová hospodárka Katka Kubiková chýba na fotke a to len preto, že sa ponáhľala zakúpiť nám vstupenky, aby sme si čo najskôr mohli užívať blahodárne účinky termálnej vody. V areáli už každý po svojom využil rôzne atrakcie, ktoré sú prispôbené všetkým vekovým kategóriám.

Deťom sa akurát začali prázdniny a tešili sa na svojich parťákov z minulého roka, aby sa opäť vybláznili na toboganoch. Ale keď kamoš neprišiel, tak nevedali bol tu nový a vznikli nové kamarátstvá. Stretli sa tu zamestnanci z rôznych pracovísk, ktorí inak nemajú možnosť stretnúť sa, iba ak na konferencii ZO, čo je veľká škoda, lebo utužovanie kolektívu je veľmi dôležité v dnešnom uponáhľanom svete. Škoda, že takých akcií nie je viac ročne napríklad aj zo sociálneho fondu, ktorý je určený práve na regeneráciu pracovnej sily, napr. formou organizovaných akcií.

Keď sme už boli unavení z celodenných aktivít, slnka a vody pobrali sme sa domov plní zážitkov z výletu.

Cestu domov v autobuse nám spríjemňovali svojim krásnym spevom dvaja naši kolegovia a to Peťo Hrnčiar a Roman Košičiar, ktorí účinkujú vo folklórnych súboroch. Ďakujeme im za príjemný zážitok na ceste domov z výletu. A tak sme sa s vodičom autobusu po deväť hodinovom odpočinku šťastne vrátili domov.

**Mária Mesterová, predsedníčka ZO OZŽ ŽSR-TO a DS Rimavská Sobota**

## Výlet do rodiska Juraja Jánošíka

Dňa 10.7.2024 usporiadala ZO OZŽ pri ŽST Žilina pre svojich členov a rodinných príslušníkov výlet do rodiska Juraja Jánošíka do Terchovej. V obci je veľa atrakcií a oplatí sa ju navštíviť. Počasie bolo horúce, nás to ale neodradilo a navštívili sme Rozhľadňu Terchovské srdce na vrchu Oblaz, ktorá patrí svojou výškou 30 metrov k najvyšším a najkrajším rozhľadňam na Slovensku. Výhľad bol úžasný! Pokračovali sme k soche Juraja Jánošíka, kde na malom návrší nad obcou smerom do Vrátnej doliny postavili Terchovčania svojmu slávnemu rodákovi monumentálny pamätník. Socha je vyhotovená z ušľachtitého oceľového plechu v nadživotnej veľkosti a meria 7 a pol metra. Bola postavená v roku 1988 a jej autorom je akademický sochár Ján Kulich.

Cestou sme sa zastavili pozrieť unikátny vyrezávaný drevený betlehem v predsieni kostola sv. Cyrila a Metoda v centre obce. Terchovský ľudový rezbár Štefan Hanuliak, odlievač figurín Jozef Holúb a mechanik pohybu Štefan Krištofík zrealizovali svoj nápad a nainštalovali v kostole sv. Cyrila a Metoda krásny pohyblivý betlehem.



Dopoludnie sme zavřili chutným obedom. Posledným zastavením bola prehliadka modelového koľajiska Minimodel Európa v mierke H0 na ploche 53 m<sup>2</sup>. Vybudovala ho partia nadšencov za šesť rokov. Koľajisko je ovládané z riadiacej miestnosti cez počítač, obsahuje 7 staníc a zastávok a takmer 500 metrov koľajníc. Jednoducho úžasné! Oplatí sa vidieť! Už teraz pripravujeme pre našich členov ďalší výlet, tentokrát do Viedne.

**Eva Vičková, hospodárka ZV OZŽ pri ŽST Žilina**

## MEMORIÁL PAVLA VIRBU

### Deviaty ročník futbalového turnaja železničiarov

Dňa 4. júla 2024 sa v Lackovciach konal už deviaty ročník futbalového turnaja na počesť Pavla Virbu, známeho ako Memoriál Pavla Virbu. Tento prestížny turnaj, ktorý si získal pevné miesto v kalendári železničiarov, privítal tento rok sedem tímov z východného Slovenska a tím z Brezna. Turnaj v Lackovciach prebiehal za priaznivého počasia a bol sprevádzaný bohatým sprievodným programom. Jednou z najobľúbenejších aktivít bol tradičný guláš, ktorý pripravovali šikovní kuchári priamo na mieste. Vôňa čerstvo uvareného guláša sa niesla celým športovým areálom a lákala návštevníkov všetkých vekových kategórií.

Okrem futbalových zápasov bola súčasťou turnaja aj súťaž v kartovej hre Mariáš, ktorá pridala turnaju ďalší rozmer a umožnila hosťom vyskúšať si svoje šťastie a zručnosti aj mimo futbalového ihriska.

Hlavným bodom programu však samozrejme bol futbal. Tím ZO OZŽ Baník Košice pod vedením Štefana Kavčáka st. sa v skupine stretol s tímami ako ŽST Humenné, ktorý aj celý turnaj ovládol. Po nešťastnej prehre 2:3 so ŽST Humenné, bol náš druhý súper SMSÚ Humenné, nad ktorým sme vyhrali 4:1. Posledným súperom v skupine boli SP Humenné, ktoré nad ZO OZŽ Baník Košice vyhrali 5:3, čo znamenalo, že sme sa s 3 bodmi v skupine umiestnili na 3. a žiaľ nepostupovom mieste. Po napínavých zápasoch, plných emócií a športového ducha, sa tento rok po prvýkrát podarilo získať víťazstvo tímu z Humenného. Ich triumf bol oslavovaný nielen hráčmi, ale aj vernými fanúšikmi, ktorí ich počas celého turnaja podporovali.

Memoriál Pavla Virbu opäť raz dokázal, že je nielen oslavou futbalu, ale aj miestom, kde sa stretávajú priatelia a kolegovia, aby si spoločne užili čas a utužili vzťahy. Už teraz sa všetci tešia na jubilejný desiaty ročník, ktorý určite prinesie ďalšie nezabudnuteľné momenty.

Lackovce tento rok opäť ukázali, že sú skvelým hosťiteľom a pevne veríme, že tradícia Memoriálu Pavla Virbu bude pokračovať ešte mnoho rokov. Na fotke horný rad zľava: Štefan Kavčák st., Florián Pituk, Dávid Capik, Róbert Chalupka, Peter Puškás, Štefan Kavčák ml. Dolný rad zľava: Attila Gereny, Sebastián Šándor, Maroš Ondočík, František Bikár, Samuel Kavčák.

**Štefan Kavčák, regionálne pracovisko OZŽ Košice**



## Športové hry železničiarov levickej oblasti

Dňa 3.7.2024 sa v areáli ZŠ Kalná nad Hronom uskutočnil 10. ročník Športových hier železničiarov „levickej oblasti“. Podujatie organizovala ZO OZZ pri ZŠ Levice v spolupráci so sociálnymi partnermi ZŠ Levice, SP Zvolen a OP Banská Bystrica. Účastníci podujatia z týchto pracovísk mali podujatie hrať na sociálnych fondoch jednotlivých pracovísk.



Zamestnanci ZSSK a ich rodinní príslušníci z prostriedkov SF ZSSK určených na regeneráciu pracovnej sily pre odborové centrály – konkrétne z OZZ. Športom sa nám podarilo spojiť členov štyroch základných organizácií ZO OZZ ZŠ Levice, ZO OZZ ZŠ Čata, ZO OZZ ZŠ Ťľany nad Žitavou a ZO OZZ ZŠ Kozárovce, ale aj troch zamestnávateľských firiem ZSR, ZSSK a ZSSK CARGO. Pozvanie tento rok prijal aj **predseda PV OZZ pri ZSSK, Ľubomír Kopka a predsedníčka Rady ZO OZZ Sekcie 11 regiónu Bratislava Mgr. Andrea Jesenská.** Na športoviskách sa stretli výpravcovia, výhybkári, vlakvedúci osobnej aj nákladnej dopravy, posunovači, osobné pokladničky, ale aj riadiaci zamestnanci jednotlivých firiem. **Za ZSR predsedá ZŠ Levice - Ing. Martin Čik. Za ZSSK CARGO to bol vedúci OP Banská Bystrica - Ing. Ján Jurný a za ZSSK vedúca CeP Zvolen - Mgr. Dagmar Šindelárová - Majerská.**

Pekný areál ZŠ a už tradične aj sľnečné počasie vytvorili dobré podmienky na šport. Súťažilo sa v nohejbale, v stolnom tenise, lukostrelbe a v petanque. Najväčší záujem pútala tradične lukostrelba, ktorú riadil Tibor Juhász. Dobré zastúpenie mal aj petanque a tohto roku aj stolný tenis. Súťaži v nohejbale sa zúčastnili iba dva tímy a tak si zahrali dva zápasy na odvetu. Na ihrisku v obidvoch zápasoch zvíťazili hráči ZŠ Levice, ale pretože sa hral nohejbal prvýkrát súťažne, rozhodca Marián Miko „kontumoval“ druhý zápas pre OSD PS a tak obidva mužstvá získali prvé miesto. Celkovo sa podujatia zúčastnilo 40 športovcov. Medaily a diplomy pre nohejbalové mužstvá a najlepších jednotlivcov odovzdal predseda



ZO OZZ pri ZŠ Levice, **Marián Kubinec** a prednosta ZŠ Levice **Ing. Martin Čik.** Špeciálne ceny pre najmladších účastníkov venoval a odovzdal predseda PV OZZ pri ZSSK **Ľubomír Kopka.** Víťazstvá však neboli tým najdôležitejším, čo sme chceli dosiahnuť. Dôležitejšie ako zvíťaziť bolo upevniť priateľské vzťahy medzi zamestnancami rôznych firiem a prežiť jeden pekný deň so svojimi kolegami.

Na záver by som sa chcel poďakovať za dobre zorganizovanú akciu členom ZV OZZ ZŠ Levice. Poďakovanie za podporu tohto podujatia patrí aj predsedovi PV OZZ pri ZSSK Ľubomírovi Kopkovi a vedúcim zamestnancom jednotlivých pracovísk, ktorí podporili toto pekné podujatie.

**Marián Kubinec, predseda ZV OZZ pri ZŠ Levice**

Výsledková listina zo športovej akcie dňa 3.7.2024 v Kalnej nad Hronom

Nohejbal:

1. miesto: ZŠ Levice a OSD PS Zvolen, pracovisko Levice

Stolný tenis - ženy:

1. miesto: Ľudmila Benčatová - ZO OZZ ZŠ Kozárovce
2. miesto: Adriana Stecíková - ZŠ Levice
3. miesto: Alžbeta Kováčsová - ZŠ Levice

Stolný tenis - muži:

1. miesto: Ľubomír Benčat - ZO OZZ ZŠ Kozárovce
2. miesto: Lukáš Biňovský - ZO OZZ ZŠ Ťľany nad Žitavou
3. miesto: Andrej Benčat - ZŠ Levice

Lukostrelba - ženy:

1. miesto: Lucia Sztanková - OSD PS Zvolen
2. miesto: Ema Benčatová - rodinný príslušník
3. miesto: Ľudmila Benčatová - ZO OZZ ZŠ Kozárovce

Lukostrelba - muži:

1. miesto: Tibor Juhász - OSD PS Zvolen
2. miesto: Peter Kassai - OSD PS Zvolen
3. miesto: Lukáš Biňovský - ZO OZZ ZŠ Ťľany nad Žitavou

Petanque:

1. miesto: Ľudmila Benčatová - ZO OZZ ZŠ Kozárovce
2. miesto: Dagmar Šindelárová - Majerská - CeP Zvolen
3. miesto: Marián Miko - ZŠ Levice

## Cyklovýlet do Terchovej, konaného v dňoch 21.-23.6.2024

Cyklosezóna je v plnom prúde, tak aj "Zelené trička" z Trenčianskej Teplej vyrazili na cesty. Tentokrát sme sa rozhodli navštíviť Kysuce a Terčovú. Vlakom do Krásna nad Kysucou, kde sme navštívili Vlastivedné múzeum, odfotili si kysuckého mamuta a vypočuli sme si kus histórie až po súčasnosť. Po peknej cyklotrase sme sa presunuli do obce Stará Bystrica k Slovenskému orloju, vypočuli jeho odbíjanie, vyfotili sme sa a pokračovali na Vychylovku. Ako správni železničiar sme sa povozili na vláčiku a obdivovali krásnu kysuckú prírodu. Vrátili sme sa kúsok naspäť po cyklotrase a cez Radostku a obávané Ľutiše cez Buchtov kopec, presne podľa hesla "neexistuje kopec, ktorý by sme nevytlačili" cez osadu Káčerovci sme prišli na ubytovanie v Dolnej Tižine. Išli sme prevažne po "bočných" cestičkách, takže to bolo v celku fajn a bezpečne. V sobotu, po slabom daždiku, sme sa išli túlať po obci Terchová, kde sme si pozreli Minimodel Európa, krásna a do detailov vyrobené koľajisko s veľkým množstvom vláčikov. V miestnom kostole sme si pozreli drevený pohyblivý betlehem, navštívili Vršky, ochutnali ich výrobky a po cestičke sme prišli k najväčšiemu kovovému Jurkovi Jánošíkovi na Slovensku. Vyšli sme (vytlačili bicykle) aj na vyhladkovú vežu Terchovské srdce, kde boli, aj vďaka už krásnemu počasiu, prekrásne výhľady na okolie.

V nedeľu sme sa vydali po novej cyklotrase z Terchovej, okolo Vodného diela do Žiliny. Po tejto cyklotrase boli super výhľady, pekná príroda... len tie cyklisty nikto z nás nepochopil!!!

Počasie nám v celku prialo, takže sme zas niečo nové a krásne videli, niečo zažili a samozrejme aj utužili kolektív.

**Miroslav Kalamen, Trenčianska Teplá**





## ŠPORT A RELAX VÝHODNEJŠIE

Koniec strateným  
a zabudnutým  
kartám

### Up**balance**sea

Mobilná aplikácia, s ktorou využívate služby v sieti partnerských zariadení za účelom športovania, regenerácie a relaxu

#### Letné kúpaliská

Tehelné pole, Delfín, Krasňany, Rača, Rosnička, Lamač, Mičurín, Areál zdravia Zlaté piesky, Kamenný Mlyn, kúpalisko Modra, Myjava, Vadaš

#### Wakeboard, paddleboard, splav

Zlaté Piesky, Draždiak, Camping Vodník

#### Plážový volejbal

hotel Kaštieľ Mojimírovce, Leon Sport Club, TJ Slávia

#### Raketové športy

NTC, Tenis ONNE, hotel Kaštieľ Mojimírovce, Leon Sport Club, TJ Slávia Filozof, PRO SET, Sport Palace Pezínok

#### Masáže

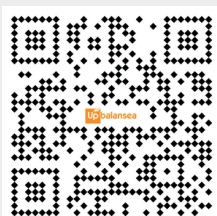
Sakurami, Masážny salon Euphoria, Thai Sun masáže, Salon Body Perfect



... a mnoho ďalších aktivít a akceptačných miest

1.

Vyskúšajte UpBalancea  
**MESIAC ZDARMA.**  
Prihláste sa cez **QR kód**



2.

**Cenové podmienky** využívania  
aplikácie po skúšobnej dobe

Do 50 používateľov - **33 €**  
Od 50 do 99 používateľov - **32 €**  
Nad 100 používateľov - **29 €**

3.

Aplikáciu si **jednoducho**  
**stiahnete** do svojho mobilu



## **NEPREMEŠKAJTE PROMO AKCIU - ZADARMO - KARTA UpBalanseá do 07.08.2024!**

Milí naši členovia,

už jeden rok ponúkame pre vás odborárov, ako aj pre vašich blízkych benefit kartu MultiSport. Sme radi, že sme svojou iniciatívou vyprovokovali zamestnávateľa na ŽSR, ktorý po rokoch váhania tento benefit konečne zaviedol pre svojich zamestnancov. Týmto, ale naša misia v OZŽ nekončí a práve preto, sme pre vás pripravili nový benefit za výhodné ceny v podobe produktu **UpBalanseá**. Tento benefit na rozdiel od predošlého vychádza v ústrety práve tým z vás, ktorí sa dožadovali viac možností na wellness, masáže a podobne. Prirodzene pri zachovaní klasickej návštevy fitness a plavárni.

Prihlásenie je jednoduché cez QR kód:



Následne vyplníte jednoduchý formulár. Štvorčíslicie vašej ZO OZŽ vám poskytne váš predseda, alebo člen Závodného výboru ZO OZŽ.

**Benefit funguje len cez online aplikáciu, ktorá slúži na vstup do zariadení.** Všetko budete mať na jednom mieste v mobile. Zoznam akceptačných miest, kontakty atď. Ak v zozname nenájdete napr. svoje obľúbené fitness a pod., vie ho UpBalanseá na váš podnet do siete zaradiť.

### **UpBalanseá to je:**

Každodenný vstup do viac ako 850 akceptačných miest v rámci Slovenska napr.: fitness, kúpaliská, hrady, wellness, masáže, solné jaskyne, aquaparky, jazdenie na koni, lyžiarske strediská a mnohé iné. Toto všetko môžu členovia OZŽ využívať prostredníctvom jednej aplikácie oveľa výhodnejšie, ako používatelia s bežnou permanentkou.

### **Akceptačné miesta:**

Nájdete ich jednoducho zadáním svojho mesta, príp. obce do filtra. Všetko potrebné zistíte na:

<https://up-dejeuner.sk/akceptacne-miesta?product=UpBalanseá>

### **Cena pre členov OZŽ je:**

- do 49 používateľov..... 33 Eur
- od 50 do 99 používateľov..... 32 Eur
- nad 100 používateľov..... 29 Eur

Tieto ceny platia aj pre sprievodné osoby (manžel/ka, deti, kamarát/ka) od 1.septembra 2024, na ktoré sa nevzťahuje promo akcia – august 2024 zadarmo. September 50% zľava zaplatíte teda 14,50Eur.

### **Zhrňte si to členovia OZŽ:**

- **Mesiac august môžete po registrácii využívať benefit zadarmo.**
- **September 50% zľava- zaplatíte teda presne 14,50 Eur.**
- **Október zaplatíte 29 Eur.**
- **Cena na ďalšie mesiace závisí od počtu prihlásených.**
- **Potrebná aplikácia UpBalanseá.**

Online kartu môžete využiť každý kalendárny deň na jeden voľný vstup v sieti športových a relaxačných zariadení po celom Slovensku. **Kontakt:** [upbalanseá@ozz.sk](mailto:upbalanseá@ozz.sk)

**V prípade, že sa vám nepodarilo prihlásenie cez QR kód máte možnosť využiťlink:**

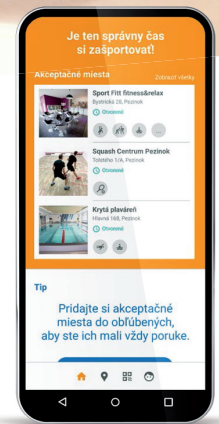
[https://docs.google.com/forms/d/1mm1UUh0UeZVNuKJ5rFEDVryo2eZb3MrpHrU\\_jzuVc2l/viewform?pli=1&pli=1&edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1mm1UUh0UeZVNuKJ5rFEDVryo2eZb3MrpHrU_jzuVc2l/viewform?pli=1&pli=1&edit_requested=true)



Milý zamestnanec,

Naša spoločnosť sa rozhodla že Ti v spolupráci s Up Dejeuner, s.r.o., poskytne skvelý zamestnanecký benefit v podobe aplikácie **UpBalanse**.

**ČO JE UPBALANSEA**  
Mobilná aplikácia, ktorá umožňuje držiteľovi využívať služby v sieti partnerských zariadení za účelom športovania, regenerácie a relaxu.



**#01** V prvom kroku si inštaluj aplikáciu **UpBalanse** do svojho mobilného telefónu.

Pre inštaláciu použi tieto QR kódy, prípadne si aplikáciu vyhľadaj cez **Obchod Play**, alebo **App Store**.



**#02** Pomocou prístupového mena a hesla, ktorý ti bol doručený emailom sa do aplikácie **UpBalanse** prihlásiš.

Ak už používaš portál **UpBenefia**, použi rovnaké prístupové meno a heslo.



**#03** **A je to! Môžeš naplno využívať služby akceptačných partnerov v aplikácii :-)**

V aplikácii si nájdeš miesto, (napr. fitness), kde chceš ísť chvičť, na mieste si zvolíš aktivitu (napr. kruhový tréning) a vygenerovaný QR kód ukážeš pracovníkovi daného zariadenia, ktorý ho zosníma.

- Vďaka aplikácii máš možnosť vstúpiť do vybraného zariadenia a využiť ľubovoľnú aktivitu raz denne.
- V akceptačnej sieti sa nachádzajú fitness centrá, plavárne, zariadenia poskytujúce skupinové tréningy, raketové športy, wellness, masáže, letné aktivity, zimné aktivity a mnoho ďalších...
- Okrem vstupu na jednotlivé aktivity máš možnosť využívať atraktívne zľavy v sieti akceptačných miest.



TERAZ NA  
Google Play



Stiahnuť na  
App Store

*Príklad:*

- ✓ V pondelok si plný energie, preto využiješ službu fitness a ako používateľ aplikácie dostaneš zľavu na 20% na proteinový nápoj.
- ✓ Streda je vhodná pre posilnenie tela i duše, preto si vyberieš hodinu jogy.
- ✓ Si milovník vodných športov, preto si vo štvrtok pôjdeš do plavárne zaplávať.
- ✓ V piatok si po náročnom týždni odpočineš vo wellness.

Odporuč nám svoje obľúbené zariadenie, ktoré zatiaľ nie je akceptačné miesto pre **UpBalanse** cez uvedený formulár:

<https://up-dejeuner.sk/akceptacne-miesta>

**Up** balanse

## Skupinové cestovné poistenie zmena od 01.08.2024

Podpisom Dodatku č. 1 k poistnej zmluve pre ročné Skupinové cestovné poistenie č. 8100086294 (ďalej len SCP) pre členov OZŽ a ich rodinných príslušníkov, sa od 01.08.2024 mení:

- ✓ Cena poistného – na 21 eur/na rok.
- ✓ Poistenie batožiny v cene poistného:
  - S poistnou sumou **1000 eur** a náhrada cenín, športovej výbavy a technických zariadení **500 eur**.
  - V prípade oneskoreného dodania batožiny, refundácia na hygienické potreby a osobné veci vo výške **150 eur**.
- ✓ Nový aktualizovaný Zoznam poistených SCP platný od 01.08.2024.
- ✓ Zasielanie Zoznamov poistených SCP a platby za poistenie **do 20-teho dňa v mesiaci**.
- ✓ **Možnosť zakúpenia samostatného programu pre rodinných príslušníkov vo veku od 19 - do 75 rokov: dospelé deti a vnúčatá, rodičia, starí rodičia, súrodenci (vlastní a nevlastní), svokrovci, švagor, švagriná a bez viazanosti na spoločnú domácnosť.**

### Výhody SCP oproti individuálnemu komerčnému balíku:

- ✓ **Spätné prihlasovanie**, komfort cez prihlásenie do zoznamu OZŽ, **kedykoľvek v priebehu mesiaca a poistenie je okamžité platné** (aj keď člen neuhradí poistné v termíne vycestovania, ale do 20-teho dňa daného mesiaca).
- ✓ Poistenie ZŤP do 70% stupňa invalidity.
- ✓ Osoby staršie ako 65 rokov – Rámcová zmluva OZŽ **umožňuje mať CP do 75 rokov** (maximálny vstupný vek 74 rokov).
- ✓ Prestížna asistenčná služba Europ Assistance 24/7, slovensky hovoriaci operátori
- ✓ Support zo strany Finportal Corporate Center pri komunikácii s UNIQA a likvidáciou poistných udalostí.
- ✓ Prebiehajúci Finančný wellness cez špecialistov Salve - zlacňovanie produktov PZP, KASKO a majetok.

**Aktuálne poistení členovia OZŽ a ich rodinní príslušníci (poistení do 30.07.2024) v cene 18 eur/na rok, sú poistení od 01.08.2024, podľa nových podmienok aj s batožinou.**

Veríme, že sme Vás aktuálnymi a pre našich členov OZŽ a ich rodinných príslušníkov výhodnejšími podmienkami potešili a využijete túto ponuku. Ak máte záujem o toto poistenie, oznámte to svojmu predsedovi (hospodárovi) v základnej organizácii OZŽ, kde ste členom.

Mgr. Andrea Jesenská, +421 944 026 816  
vedúca RP OZŽ Bratislava  
uvolnená pre prácu v odboroch ZSSK

Uzavierka príspevkov bola 1. 8. 2024.

ZVESTI - mesačník Odborového združenia železničiarov. Vydáva Generálna rada Odborového združenia železničiarov.  
OZŽ, Legionárska 27, 831 04 Bratislava 3. Železničný telefón: 920/5528; www.ozz.sk; e-mail: sekretariat@ozz.sk.  
Zodpovedný redaktor Lubomír Kopka.  
Redakčnú radu vedie Lubomír Kopka. Tlač Tlačiareň J+K Nemšová. Registračné číslo: MK SR 997/94





**NOVINKA OD 01.08.2024**



Milí členovia OZŽ,

s účinnosťou od 01.08.2024 rozširujeme pre Vás a Vašich blízkych populárne

## **ROČNÉ SKUPINOVÉ CESTOVNÉ POISTENIE OZŽ - SVET/RODINA**

o tieto benefity:

- **rozšírenie programu o poistenie batožiny v zahraničí v limite 1000 eur**
- **možnosť zakúpenia samostatného programu pre rodinných príslušníkov vo veku od 19 - do 75 rokov: dospelé deti a vnúčatá, rodičia, starí rodičia, súrodenci (vlastní a nevlastní), svokrovci, švagar, švagriná**
- **bez viazanosti na spoločnú domácnosť**
- **cena vrátane poistenia batožiny: 21 eur/rok za každý rodinný balík**
- **rodinný balík je pre 2 dospelé osoby + 5 detí do 18 r. veku vrátane**



- **prihlasovanie: cez Vašich predsedov ZO OZŽ**
- **bližšie info: Mgr. Andrea Jesenská, tel.: +421 944 026 816**

# Parametre poistenia

Predmet poistenia	Poistné sumy v EUR na poistnú dobu, resp. pri vyznačených predmetoch poistenia na poistnú udalosť (PU)/poistnú zmluvu (PZ)/deň/noc/1 poisteného
	<b>BASIC</b>
<b>Liečebné náklady</b>	
Ambulantné ošetrovanie, predpísané lieky, preprava liekov	100 000 EUR
Náklady na pátranie a záchranu na horách a na vo vode	100 000 EUR
Prevoz do najbližšej nemocnice, preloženie poisteného	100 000 EUR
Hospitalizácia	100 000 EUR
Denná dávka počas hospitalizácie, max. 14 dní	5 EUR/deň
Preprava poisteného do domovskej krajiny na základe rozhodnutia lekára	100 000 EUR
Návšteva poisteného jeho blízkou osobou, pri hospitalizácii poisteného viac ako 10 dní	100 000 EUR
Návrat spolupoistenej osoby do domovskej krajiny	50 EUR/1 noc/max. 5 dní
Zubné ošetrovanie	100 000 EUR 150 EUR/PU
Ortopedické, protetické pomôcky	100 000 EUR
Repatriácia telesných pozostatkov poisteného	100 000 EUR
Liečebné náklady v dôsledku terorizmu (aj očakávaný), extrémistického a etnického násillia	15 000 EUR
Maximálne poistné plnenia v bodech pri akútnych stavoch chronických alebo existujúcich ochorení	5 000 EUR
<b>Základné asistencné služby</b>	
Lekárske asistencné služby (lekárske sledovanie, prevoz do nemocnice, lekárska repatriácia, platby za lekárske ošetrovanie, repatriácia telesných pozostatkov, poskytnutie liekov, ktoré nie sú v danom mieste k dispozícii)	bez obmedzenia limitu
Informačná pomoc (informácie pred vycestovaním, odkaz na veľvyslanectvá a konzuláty)	bez obmedzenia limitu

## Právna pomoc

Pomoc pri zadržaní alebo hrozbe zadržania políciou	max. 1 000 EUR
Po pri zabezpečení právnej pomoci/limočníka	max. 1 000 EUR
Návratná záloha pre advokáta alebo návratná kaucia	max. 1 000 EUR
<b>Poistenie zachraňovacích nákladov</b>	
Poistenie zásahov horskej záchrannej služby na Slovensku	5 000 EUR
<b>Batožina</b>	
Náhrada pri strate, krádeži alebo zničení batožiny	1 000 EUR
Náhrada cenných vecí, technických zariadení, športového náradia/výbavy, ďalekohľadu, okuliarov	do ½ PS (500 EUR)
Nevýhnutné hygienické potreby a veci osobnej spotreby pri oneskorenom dodaní batožiny	150 EUR
Pomoc pri znovuzískaní cestovných dokladov	340 EUR